

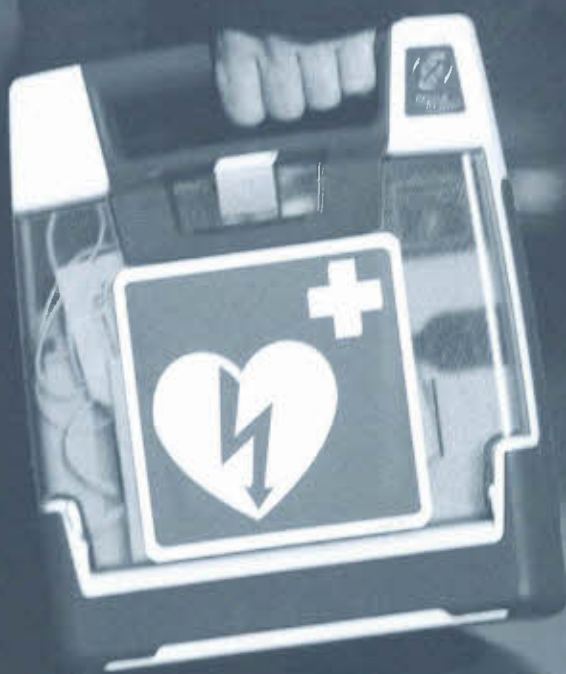
gemeente



**opmeer**

## **Wegwijzer voor AED-hulpverleners** **Met nieuw overzicht van AED-locaties**

Snelle actie, redt levens



# Plattegrond met de AED-locaties



## Adressen van de AED-locaties

<b>Aartswoud</b>		
Aartswoud	1719 AT	Familie Bossen, Schoolstraat 37
Aartswoud	1719 LA	Familie Deken, Zuiderzeestraat 16
<b>De Weere</b>		
De Weere	1661 BL	Café 't Centrum, Driestedenweg 126
De Weere	1661 BP	Familie Pim van Diepen, Tropweere 7
De Weere	1662 BE	Jos van Diepen, Driestedenweg 9
<b>Hoogwoud</b>		
Hoogwoud	1718 AW	Familie Kraakman, De Stolp 1
Hoogwoud	1718 BR	De Lindehof, Graaf Willemstraat 27
Hoogwoud	1718 LJ	Camping De Gouw, Gouwe 5
Hoogwoud	1718 LK	Familie Houtakkers, Gouwe 38A
Hoogwoud	1718 MP	Familie Zoon, Koningspade 30
Hoogwoud	1718 XL	Familie De Leeuw, Cornelis van Mieropstraat 1
<b>Opmeer</b>		
Opmeer	1716 DD	Texaco, Lindengracht 28
Opmeer	1716 VE	Ria Webster, Akkerwinde 17
Opmeer	1716 VS	Gemeentehuis, Klaproos 1
<b>Spanbroek</b>		
Spanbroek	1715 EB	Rabobank, Wuiver 1
Spanbroek	1715 EJ	BIK, Van Roozendaalstraat 13
Spanbroek	1715 GP	Gemeente Opmeer, afdeling Groen, Spanbroekerweg 42
Spanbroek	1715 GT	Familie Schipper, Spanbroekerweg 122
Spanbroek	1715 GZ	Café De Vriendschap, Wadway 22-24 (naast de hoofdingang)
Spanbroek	1715 HK	Familie C. van Diepen, Roerdomp 1
Spanbroek	1715 KM	Jos Leegwater, Zandwerven 32
Spanbroek	1715 VE	Familie Nugter, Pastoor Meriusstraat 130

### Vragen? Kijk dan ook eens op [www.burgeraed.nl](http://www.burgeraed.nl):

- Daar vindt u antwoorden op veel gestelde vragen.
- Kunt u zich aan- of aanmelden als burgerhulpverlener.
- En kunt u de laatste nieuwtjes lezen.



### Wat is Burger AED-hulpverlening?

Ongeveer 10 keer per jaar krijgt, ergens in Opmeer, iemand een hartstilstand. Om een goede overlevingskans te hebben, is het zaak dat er snel gereanimeerd wordt. Een groep getrainde vrijwilligers ontvangt een sms alert, zodra iemand in de directe woonomgeving onwel is geworden. De vrijwilligers passen reanimatie toe met de defibrillator totdat de ambulance er is.

### Zes-minuten zones

In de gemeente Opmeer zijn AED-apparaten aanwezig die u zeven dagen per week en vierentwintig uur per dag kunt bereiken voor het verlenen van uw hulp. Opmeer is verdeeld in zes-minuten zones, zodat een slachtoffer binnen zes minuten gereanimeerd kan worden.

### Vier stappen na een sms-bericht

<b>1</b>	U ontvangt een sms-bericht van een AED-alert als er iemand in uw zone een hartstilstand heeft. U krijgt een van de twee onderstaande berichten:  Bericht 1: Ga naar (adres slachtoffer) en start de reanimatie. Bericht 2: Ga naar (adres AED-locatie) en haal de AED op. Ga dan naar (adres slachtoffer).
<b>2</b>	Op de locatie waar u het AED-apparaat moet halen, kunt u de kast openen met de sleutel die u van de gemeente Opmeer heeft ontvangen.
<b>3</b>	Neem het AED-apparaat na de hulpverlening mee naar huis.
<b>4</b>	Het gebruikte AED-apparaat wordt zo snel mogelijk bij u opgehaald. U belt daarvoor Antoinette Loos, telefoon 06 - 29 488 376. Dit telefoonnummer staat ook op de achterkant van het AED-apparaat. Het apparaat wordt gecontroleerd en gereed gemaakt voor een volgende defibrillatie. Daarna wordt het in de kast teruggeplaatst.

### Hoe geef ik een wijziging van mijn adres- of telefoonnummer door?

Op [www.burgeraed.nl](http://www.burgeraed.nl) kunt u rechtstreeks uw persoonlijke gegevens wijzigen. U kunt op deze website inloggen met uw oude inlogcode en wachtwoord. Deze zijn per sms-bericht aan u verzonden door AED-alert. Bij het inloggen gebruikt u daarom uw oude mobiele telefoonnummer. Nadat u bent ingelogd, kunt u bijvoorbeeld uw oude mobiele nummer vervangen door uw nieuwe mobiele nummer.

### Waar kan ik terecht voor nazorg?

Het reanimeren en/of defibrilleren van een slachtoffer met een hartstilstand is een indrukwekkende en emotionele ervaring. Bij de volgende organisaties kunt u terecht voor ondersteuning en advies of voor een luisterend oor:

- Uiteraard is het spreken met wie er geholpen hebben bij de reanimatie, voor veel mensen een goede manier om een gebeurtenis als een reanimatie te verwerken.
- Direct na de inzet, naar gelang de behoefte, Antoinette Loos, telefoon 06 - 29 488 376.
- De Nederlandse Hartstichting, telefoon 0900 - 300 0300, maandag t/m vrijdag van 09.00 - 13.00 uur
- Uw huisarts kan ondersteuning bieden en doorverwijzen naar professionele hulp.
- Dag en nacht bereikbaar voor uw verhaal is Sensoor, <http://www.federatie.sensoor.nl/> of telefonisch: 0900-0767.
- Stichting Korrelatie, telefoon 0900 - 1450 (€ 0,30 per minuut), maandag t/m vrijdag van 09.00 - 18.00 uur.
- Op de website van de EHBO-vereniging in Hoogwoud vindt u meer informatie over de AED: [www.ehbohoogwoud.nl](http://www.ehbohoogwoud.nl).

### Adressen/contactpersonen

- Contactpersoon voor algemene vragen: **Laureline Verboom 0226 363389**  
(aanwezig op maandag en dinsdag), e-mail **lverboom@opmeer.nl**
- Contactpersoon voor vragen over AED-apparaat of -kast: Antoinette Loos, telefoon 06 - 294 88 376, e-mail [antoinettelooostaverne@hotmail.com](mailto:antoinettelooostaverne@hotmail.com).
- Op de website van de EHBO-vereniging in Hoogwoud vindt u meer informatie over de AED: [www.ehbohoogwoud.nl](http://www.ehbohoogwoud.nl).